

Medical Massage Service

Gezond leven en ontspanning gaan hand in hand

De verschillende massage vormen bij MMS

Er zijn veel verschillende soorten massages. Een massage kan variëren van zeer ontspannend, rustgevend en gemoedelijk, tot sport geïntereerd waarbij de nadruk ligt op het bewerken van bijvoorbeeld triggerpoints. Ook kan het medisch geïntereerd zijn waarbij heel gericht een bepaald lichaamsgebied met klachten wordt behandeld.

Bij MMS bieden we een groot aantal verschillende massages aan om in te spelen op de persoonlijke, individuele behoefte van elke klant.

30 Minuten Body Massage Therapie

Behandeld voornamelijk de hals, rug en schouders. Dikwijls ook afgestemd op specifieke medische klachten of enig ander gebied dat speciale aandacht nodig heeft.

1/2 uur

€35,-

60 Minuten Body Massage Therapie

Speciaal gericht op ontspanning. Behandeld gewoonlijk het hoofd, hals, schouders, armen, handen, benen, voeten en de rug.

1 uur

€55,-

90 Minuten Body Massage Therapie

De nadruk ligt op een behandeling van het gehele lichaam. Daarbij wordt de extra tijd die over is besteed aan die plekken van het lichaam die speciale aandacht nodig hebben.

1 ½ uur

€82,-

Diep Weefsel Therapie / Deep tissue therapy

Deze diepere massagevorm behandelt het onderliggende lichaamsweefsel (fascia), waarbij gekeken wordt naar het lichaam welke plekken specifieke behandeling nodig hebben. Deze therapeutische massage combineert traditionele massage, triggerpoint behandeling en diep weefsel massage gericht op specifieke spiergroepen.

Het is een ideale massagevorm voor het verbeteren van atletische prestaties en/of tegen chronische spierspanning, spasmes en die koppige spierknopen. Deze massagevorm is eventueel aan te vullen met een 20 min. Paraffine verpakking.

40 min + 20 min paraffine verpakking

€66,-

Artritis en Gewrichts Massage/Cryo Therapie

Gebaseerd op de leerwijze van Cyriax, bevat deze vorm van massage onder andere specifiek toegepaste strijkingen en diepe dwarse fricties. Daarnaast wordt naast het gebruik van ijsverpakkingen ook verwarmde paraffin verpakkingen gebruikt om pijn en ongemak te verminderen en de bewegingen van het lichaam te verbeteren.

1 uur

€75,-

Ontspannende Hot stone massage therapy

Stelt u zich eens voor, u ligt comfortabel op een massage tafel, terwijl de therapeut met warme, zachte stenen en olie een spoor van ontspanning door uw lichaam en spieren trekt. Heerlijk ontspannend en kalmerend!

1 uur

€75,-

1 1/2 uur

€124,-